



## **МАРИНА®**

*Биологически активная добавка к пище*

Инструкция по применению

Биологически активная добавка к пище Марина® - экологически чистый, свободный от холестерина продукт, вырабатываемый из натурального морского и растительного сырья путем мягкого физического воздействия на всех этапах производства. Рекомендована в качестве общеукрепляющего средства, источника кальция, железа, йода, витамина С, улучшающего моторную функцию кишечника. Марина® является эффективным корректором нарушений в антиоксидантных системах организма, нормализует микрофлору кишечника, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов, радионуклидов. Примерный химический состав: влажность – 10%, белок – 13%, липиды – 5%, углеводы – 20%, клетчатка – 35%, минеральные вещества – 17%.

Суточная доза (12 таблеток по 0,25 г) обеспечивает поступление в организм не менее 105 мг Са, 3,6 мг Fe, 0,2 мг I<sub>2</sub>, 21,0 мг витамина С, а также микроэлементов Ni, Se, Mn, Cu, Cr, Br и др. и витаминов группы В.

Уникальные особенности состава продукта позволяют рекомендовать его для питания как здоровых людей, так и в составе рационов диетического и лечебно-профилактического питания.

### **Показания к применению**

- атеросклероз
- иммунодефицит
- заболевания щитовидной железы
- атонический запор
- избыточный вес
- онкологические заболевания желудочно-кишечного тракта.

Сорбционные характеристики Марина® позволяют рекомендовать её для регулирования ионного состава тканей человека (особенно людей, работающих во вредных условиях или подвергающихся действию радиации и радионуклидов). Уникальность состава позволяет рекомендовать Марина® всем категориям лиц, чья деятельность сопряжена с наличием сильных стрессовых нагрузок (например, спортсменам).

### **Рекомендации по применению**

Взрослым по 7 таблетки 3 раза в день во время еды с пищей. Рекомендуется смешивать с кефиром, томатным соком и пр., также с салатами, кашами, куда продукт вводится непосредственно перед употреблением и придает им пикантный вкус и консистенцию.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, повышенная чувствительность к препаратам йода и заболевания при которых противопоказаны препараты йода.

Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода, перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Номер регистрационного удостоверения:

Р.У. № 002262. Р.643.12.2000.

Форма выпуска: флаконы по 100 таблеток массой 0,25 г.

Рекомендации по применению: взрослым по 5-7 таблеток 3-4 раза в день во время приема пищи. Продолжительность курса 2-3 месяца 2 раза в год.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов Марина®.

Срок годности: 1 год при комнатной температуре

. E.mail. [www. TRINITA.RU](http://www.TRINITA.RU)

**История создания.** В связи с научно-техническим прогрессом расширилось использование атомной энергии, что явилось причиной возможного риска отрицательного воздействия на

человеческий организм ионизирующей радиации, а отсюда возникла необходимость разработки защитного действия различных факторов, в том числе и алиментарных при лучевых поражениях.

**Исследование.** Как показали исследования, созданная учеными ЗАО НПП "Тринита" Марина®, содержащая в себе не только полноценный белок, полисахариды, но и органические соединения и микроэлементы, в частности йод, а также пищевые волокна (пектин, целлюлозу, цветочную пыльцу), обладает высокой биологической активностью, особенно в отношении стимуляции иммунобиологической защиты организма. В связи с этим возникла идея использования этого продукта при лечении больных, подвергшихся радиационному воздействию с целью активации иммунобиологических механизмов защиты.

*Решением № Б-0076 от 22.10.2002 г. экспертного Совета при Правительстве РФ НПП «Тринита» награжден Дипломом победителя конкурса «1000 лучших предприятий России 2002 года»*

**Результат.** Проведенная клиническая апробация специализированного продукта Марина® на базе отделения сердечно-сосудистой патологии Клиники лечебного питания Института питания РАМН (руководитель центра профессор М.А.Самсонов) показала, что включение этого продукта в качестве пищевой добавки в рацион больных, подвергшихся ионизирующей радиации и страдающих гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца и гиперлипидпротеидемией приводило к положительным сдвигам в клинико-метаболическом статусе этих больных. В первую очередь благоприятное воздействие продукта Марина® сказывалось на структурно-функциональной организации клеточных мембран, показателях липидного обмена и состоянии коагулирующей системы крови, что чрезвычайно важно для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, подвергшихся действию радиации.

Проведено в Московском онкологическом НИИ им. П.А.Герцена (зав. лабораторией профессор Сотникова Е.Н.) исследование Марина® в составе детоксикационных программ по выведению солей тяжелых металлов у работников нефтехимической и металлургической промышленности. Включение в пищевой рацион Марина® в дозах 15 г в день приводит к снижению уровня ионов тяжелых металлов в организме, повышает резистентность организма к действию токсических и радиационных факторов. Назначение лечебных доз препарата лицам, имеющим риск развития злокачественных новообразований (бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, гормонозависимых опухолей), позволяет нормализовать состояние антиоксидантной защиты организма,

ликвидировать дисбаланс в содержании микроэлементов в сыворотке крови, усилить выделения из организма желчных кислот, холестерина, химических канцерогенов. Пищевая добавка Марина® является эффективным корректором нарушений в антиоксидантных системах организма, нормализует микрофлору кишечника, усиливает выведение из организма солей тяжелых металлов, радионуклидов.

*Решением Президиума РАЕН № 144 от 28.11.2001г.*

*Марина® награждена серебряной медалью Академии*

**Выводы.** На основании глубоких клинико-биохимических показателей констатировано, что Марина® может быть рекомендован в качестве пищевой добавки к лечебному рациону как в стационаре, так и в амбулаторных условиях для населения из зоны жёсткого радиационного контроля. Целесообразно использование пищевой добавки Марина® в разработанных нами профилактических и лечебных схемах коррекции для работников промышленных предприятий атомной энергии, нефтехимической промышленности, имеющих высокий риск развития злокачественных новообразований. С профилактической целью этот продукт может быть использован для контингента лиц, подвергшихся радиации, практически без ограничений.